



**APROVADO**

**Unanimidade**

**EM 03/03/2022**

**Requerimento Nº 111 / 2022**

**Maely Bartolomeu de França "Queu" – Vereador – Partido Republicanos10**

**Presidente**

**ASSUNTO:**

**Promover palestras educacionais nas escolas sobre a ansiedade e depressão (saúde mental).**

Senhor Presidente,

Requeiro a Mesa, ouvido o Plenário, cumpridas as formalidades legais nos termos regimentais desta Casa Legislativa, que seja solicitado ao Chefe do Poder Executivo do Município de São Lourenço da Mata - PE, **Exímio Sr. Prefeito Vinícius Labanca**, para que seja feita palestras educacionais nas escolas sobre ansiedade e depressão (saúde mental).

**JUSTIFICATIVA**

Falar de saúde mental é falar de equilíbrio. Trata-se da capacidade de conciliar as emoções sentidas com as experiências vividas no dia a dia. Quando esse aspecto é bem desenvolvido, a pessoa alcança maior qualidade de vida e harmonia em suas relações interpessoais. Por outro lado, lacunas na saúde mental permitem o desenvolvimento de doenças como ansiedade e depressão. De acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), o Brasil tem a maior taxa de depressão da América Latina e o maior índice de ansiedade do mundo. Problemas de saúde mental podem aparecer por conta de pressão excessiva em alguma área da vida, como trabalho, família, relacionamentos amorosos e traumas, por exemplo. Por mais que o equilíbrio entre emoções e vivências pareça algo simples de ser alcançado, a verdade é que muitos indivíduos não são preparados corretamente para lidar com seus próprios sentimentos.

Sala das Sessões, 22 de Fevereiro de 2022

**MAELY BARTOLOMEU DE FRANÇA**

**(QUEU)**

**VEREADOR - PRB**

**CASA JAIR PEREIRA DE OLIVEIRA**

Rua Dr. Joaquim Nabuco, nº 208 - Centro de São Lourenço da Mata, PE - CEP: 54735-790 - CNPJ: 11.480.878/0001-98

81 3525.0722 WWW.SAOLOURENCODAMATA.PE.LEG.BR /CAMARAMUNICIPALSLM @CAMARAMUNICIPALSLM